



発行所  
〒775-0101  
徳島県海部郡海陽町浅川  
鯖大師本坊同行二人会  
電話 (0884)73-0743番  
FAX (0884)73-3405  
編集人 柳本明善  
印刷所 (株)教育出版  
センター

<http://www.sabadaishihonbou.jp/>



鯖大師本坊の  
携帯サイトです。

明けましておめでとうございませう



みなさまのご健康ご多幸を  
心よりご祈念申し上げます

平成二十四年 元旦

鯖大師本坊 柳本明善

合掌



西国第一番・青岸渡寺 如意輪観世音菩薩

へんろ道の言葉 (へんろ道の道しるべ)  
世間の物差し 捨てれば 我が人生 皆丁度良い  
生臭遍路

慈悲(思いやり)

菩薩の用心は

みな慈悲をもって本とし  
利他をもって先きとす

弘法大師

菩薩は、慈悲を以て総ての根とし、他を利益することを以て第一とするのである。



他者への思いやり、優しさがなければ人間関係は潤滑にいきまじせんし、また、自分自身の幸せにも繋がっていきまじせん。  
今年の三月十一日の東北大地震は大変な被害と目を覆う程の惨状です。改めて亡くなられた方の御冥福と御見舞いを申し上げます。  
この大震災には全国より様々な善意が寄せられ、今尚、継続してありますが復興にはまだまだ善意と支援が必要です。東北、被災地、被災者が立ち直らなければ日本の国が良くなりまじせんし、日本の未来はありまじせん。  
他人が幸せであればこそ、自分自身の幸せがあるのです。  
個人個人が広い心で思いやりをもって、自分から進んで笑顔で声をかける。  
こんな些細な行為から、あなたの幸せ、私の幸せに繋がっていくのです。

一昨年、大阪のIさんが新しいマンションを買われ入居されました。その時、世話をした不動産屋に同じ階の隣人へ挨拶をする旨を相談しましたところ「そんな事は一切しなくて良い」と言われたそうです。Iさんは、その話を私にしてくれて「今の世の中、そんなものかなあ」と言っておられました。  
「隣の喧嘩に余所の火事」と言います。自分に直接利害関係がなければ人は無関心で薄情になりがちです。  
全ての人がそうではありませんが、時々、火事や事件、事故の報道で、人間関係の希薄

南無大師遍照金剛

合掌

人生即遍路

四国八十八ヶ所・別格二十霊場

歩くお遍路 第十一回

平成23年

11月15日

より

11月21日

パート(2) 満足行巡拝



四国霊場は各県ごとに風土が異なる。高知県・土佐の国は雄大な太平洋の大海原、どこまでも続く大空、海に迫り連なる険しい山々、また札所間が遠く離れ人家は少ない。自分との闘い、辛抱が求められる、まさに修行の道場と呼ばれる所以である。

今回の巡拝は十一月十五日より二十一日まで、土佐霊場の前半、鯖大師より第三十六番・青龍寺までの巡拝である。

四国霊場の源風景・室戸岬への道



ゴロゴロ石

鯖大師より五km程歩き水床トンネルを抜けると高知県東洋町に入る。野根の手前、相馬坂で徳島県海陽町の野村カオリさんと長井千登志さんが海老汁とお弁当のお接待をしてくれる。野根の伏越の鼻を過ぎると遠く室戸岬を望むことが出来る。海に沿った室山岬への道は今もゴロゴロと波音が響き石が餅の様に丸くなるゴロゴロ石、また荒波を避け磯を飛び跳ねて進んだ淀ヶ磯附近の「飛び石・跳ね石」と続く、今秋の台風十二号では国道が冠水、今も昔も難所である。

平安時代末期、今から八百年程前に「梁塵秘抄」という当時に流行した歌をまとめ



伏越の鼻より室戸岬を望む

た本の中に「われらが修行せし様は 忍辱袈裟をば肩に掛け また笈を負い 衣はいつとなくしほたれて 四国の辺地をぞ常に踏む」と詠まれています。ふと、室戸岬への光景がこの歌の風景と重なってくる。

歩き遍路必勝法「早立ち」

晩秋は日が短く、夕暮れは早い、計画の行程を進むには早朝出発となる。今回も五時に出発、コンビニエンス・ストアがあるから有難い。宿には遅くとも夕方四時頃には入って、疲れを翌日まで持ち越さない様にしている。お大師さま御修行の霊地、室戸岬の御蔵洞を参拝してから、第二十四番・最御崎寺に登る。室戸岬は今年九月、世界的に貴重な地質遺産としてジオパークに認定され、改めて室戸岬の自然が注目されている。



第24番・最御崎寺 奥の院、一夜建立の岩屋

もう一つの御蔵洞、第二十六番 金剛頂寺・奥ノ院 不動岩

第二十六番・金剛頂寺、通称、西寺には十日早朝に参拝、木漏れ日を浴びて読経、境内の椎ノ木の根本に生える奴草が愛らしい。

山越えて平尾に下り奥ノ院・不動岩



奴草

を参拝、ここは海に面した洞穴がある。然程、大きくはないが中に入って修行が出来る。前は断崖絶壁、眼下には太平洋の荒波が打ち寄せる。前を遮る物がないので明けの明星、金星を見ることが出来る。お大師さま以来、一千二百年の間に起った室戸岬周辺の地殻変動を考えてみると、この不動岩がお大師さまの実際に御修行された場所かもしれない。近くには修行で巡る行道に因む行当岬があり、不動岩をぐるぐる巡ったり、室戸岬と不動岩をぐるぐる巡る行道修行、後に、大きくは四国八十八ヶ所巡りとなる基の霊跡である。

今も昔も遍路ころがしの神峯寺

第二十七番・神峯寺は土佐の難所のひとつ。国道より約四km程のへんろ道は急勾配、小雨で滑りそうな赤土道を登る。十二号台風で本堂下の大杉が四本も倒れ、その切り株が生々しい。一昨年には無かった新しい車道が坂の下に出来ていたが旧へんろ道を歩く。



第27番・神峯寺

サイクリング道の遍路道は暴風雨

十九日は朝から雨、安芸市より香南市夜須までは海岸線に沿ったサイクリング専用道路を歩く。車の心配がなく安心して歩ける快適な遍路道、赤野附近から雨・風の暴風雨、海も大荒れで吹き飛ばされそうになり度々の休憩、余計疲れる。第二十八番・大日寺で天候が回復する。霊験あらたかな奥ノ院、爪彫薬師を参拝、物部川に架かる戸板島橋を渡り土佐田山駅前宿を取る。

秋遍路、日暮れ気にして急ぎ足

二十日早朝、第二十九番・国分寺を参拝、逢坂峠を越えると第三十番・善楽寺、隣の一宮神社には七五三詣りの親子連れの姿、第

三十一番・竹林寺は五台山の山頂、本堂は修理改装中の為シートで覆われている。いつも美しい紅葉は今年は遅れているとの事。竹林寺より下田川に下り、石土トンネルを抜けるとうち、奇岩の第三十二番・禅師峯寺、通称、峯寺を参拝、三里を競歩大会並みのスピードで歩き、種崎から十七時四十分発のフェリーに乗る。五分程で長浜に着き、第三十三番・雪隠寺門前の高知屋に宿泊する。

塚地峠を越えると宇佐の海

最終日は、午前五時雪隠寺を参拝、底を抜いた柄杓を奉納して安産を祈願する第三十四番・種間寺を参拝し仁淀川を渡り第三十五番・清滝寺、清滝寺はお大師さまの弟子、高岳親王(出家して真如親王)ゆかりの寺、高岡町の町名も高岳親王に因む。第三十六番・青龍寺には塚地峠越えの遍路道を登る。塚地峠より宇佐の海が一望できる。宇佐大橋を渡り、竜の浜、青龍寺には夕方五時過ぎに着く。



第35番・清滝寺

急階段を登ると本堂、大師堂、木立ちに囲まれ暗くなった境内でライト片手に観音経を唱え今回の巡拝を終える。



第36番・青龍寺

秋の日暮れは釣瓶落とし、夕暮れを気にしながら走り走りの遍路でしたが、幸い事故もなく無事に巡拝することが出来ました。

参加者 十一名(途中参加者も含む) 歩行距離 一九六・九km 合掌

南無大師遍照金剛

# 満足行



## 四国八十八ヶ所・四国別格霊場巡拝 代参ご祈願のおすすめ

あなたに代わり歩いておまいり・ご祈願 平成24年 2月 8日(水)～平成24年 2月 17日(金) 10日間

第十一回、満足行パート3は、第37番・岩本寺から第41番・龍光寺と別格霊場、第5番・大善寺と第6番龍光院まで歩いて巡拝致します。お四国をおまいりしたくても出来ない方、歩いておまいりしたくても出来ない方のお願い事を、あなたに代り歩き、各霊場のお大師さまにお願い、ご祈願させていただきます。  
代参ご祈願ご希望の方は、2月6日までに鯖大師本坊にお申し出下さい。

ご祈願料 2,000円以上 (1人1願)

※代参巡拝後、ご祈願札、錦の納札をお授け致します。  
節分、星祭り祈願とは別です。

ご祈願札

錦の納札



# 自分の道を見つけよう、幸せの道を見つけよう!

人生即遍路

## 満足行 歩くお遍路 パート3

第十一回

参加料

10,000円

傷害保険料、渉外費に充当

※奉納経料金、宿泊代、昼食代等は各自、個人負担

修行の道場、土佐霊場の後半と菩薩の道場の二ヶ寺を修行し  
同行二人のご誓願を体得する。



日時 平成24年 2月 8日(水)～平成24年 2月 17日(金) 10日間  
集合 平成24年 2月 7日(火) 午後5時集合  
土佐市、国民宿舎「土佐」  
巡路 須崎市、別格5番・大善寺——第37番・岩本寺——月山神社——宇和島市、別格6番・龍光院——第41番・龍光寺  
(歩行距離 278.1km)

※参加申し込み〆切日 平成24年 1月 31日

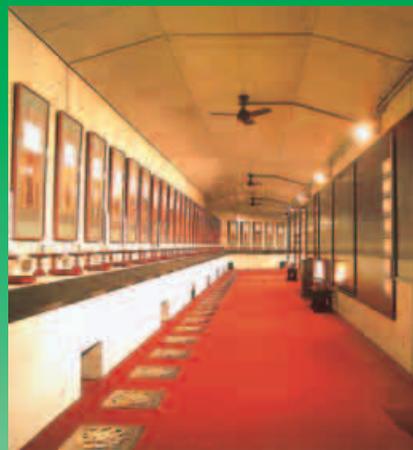
参加ご希望の方は巡拝資料、申込書をお送り致します

お砂踏み  
霊場

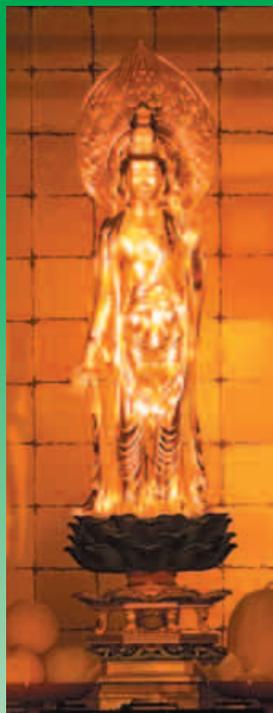
# 御仏体奉納のお願い

永代供養

- 西国三十三観音(各御本尊)
- 中国、入唐赤岸鎮(弘法大師)
- インド八大仏跡(釈迦如来)
- 中国、西安市青龍寺(惠果阿闍梨)



鯖大師では、お砂踏み霊場の御仏体建立奉納をお願いしております。  
当代の仏師長野六弘師に依頼、各御本尊彩色彫りにて御厨子、納骨台に御芳名を刻印納骨致します。  
御仏体は鯖大師にて永代に供養させていただきます。  
※奉納していただける方、(三十六ヶ所)指定ヶ所をお申し出下さい。資料お送り致します。  
(第一番、第二番、第三番、第五番、第六番、第八番、第二十番は既にお祀りしております。右記以外でご指定下さい。)



世の中のすべてを観て導く

## しょう 観 音

観音さまは、私達のすべてを正しく観てあらゆる災難から守って下さる仏様です。また、その災難の原因、煩惱(貧=むさぼり)(愼=そねみ)(痴=物事を正しく判断できない)を取り除いて下さいます。

※観音洞にお祀りされています聖観音さまは仏師、長野六弘師によって謹刻されました。



鯖大師 西国三十三観音霊場  
第一番・那智山 青岸渡寺御本尊  
如意輪観世音菩薩 開眼  
東京都の新井久子様、恵子様は新井家の御先祖様追善善堤の為に第一番・那智山 青岸渡寺の御本尊、如意輪観世音菩薩の建立をお申し出頂きました。  
仏師、長野六弘師によって謹刻し、十月十八日、観音様の御縁日に新井久子様、恵子様は御出席して頂き開眼法要を行いました。  
御参拝の皆様は美しいお姿を拝んで頂いております。

# 白衣観世音菩薩願主のお勧め

大慈大悲の心で、私たちを苦しみから救い導く仏、観音さまにお願いを!!

娑婆世界(現世界)には、さまざまなきしみ・悲しみがいっぱいあります。観音さまは、この苦しき・悲しきから救うため、極楽浄土の世界より娑婆世界に降りてきます。

そして、三十三通りの姿に変わり、私たち一人一人の事情に応じて、その姿を変え救いの手を差し延べて下さいます。観音さまの手が長いのは、やさしい手を差し延べてくれるという慈悲の形の表れです。

観音さまにお願いのある方、永代のご供養を望まれる方は、願主になられ、ご加護を受けられますようお勧め致します。



白衣観世音願主料  
**貳万円**  
(1体1願)  
◎お願い事、お名前を刻印し御祈念後、西国三十三観音お砂踏み霊場に奉安します。

※観音さま奉安し希望の方は、お申し出下さい。申込用紙をお送り致します。

# 白衣観音奉納願主ご芳名

北海道	岩戸ヤイ 2体	兵庫県	梶 優子 2体
埼玉県	匿 名	奈良県	福村 明子
石川県	藤本 佳子	関	伸 悟
愛知県	谷村 とし子	山	口 県
京都府	木船 有香	愛	媛 県
大阪府	廣瀬 貞子	濱	岡 正貴

平成二十三年七月一日より平成二十三年十一月三十日まで奉納祈願された方です。(敬称略)

# 蓮華台奉納供養のお願い

不動洞内、八十八ヶ所各霊場、ご宝前に立体的な蓮華台を設置。蓮の華にいだかれながら、お砂ふみ修行をしていただきます。

今、私たちはご先祖様の尊いご縁で生かされておられ、また毎日あらゆる力のおかげで生活しております。この尊いおかげの心をご供養するお気持ちで蓮華台奉納のお申し出をお願い致します。

奉納供養は一口壹万円とし各霊場側面に府県名、ご芳名を記し永代にご供養させていただきます。



奉納数は一〇八ヶ所で終了とさせていただきます。

一口壹万円

※一人一口でもお受けいたします。



(一ヶ寺30名様完成品) 奉納者名は不動洞にて永代にご供養致します。

蓮華台奉納のお申し出をしていただける方は、お願い事、施主名をお知らせ下さい。お申し込み用紙をお送り致します。

# 蓮華台奉納願主ご芳名

第五十六番 泰山寺	埼玉県	杉山 貞夫	徳島県	風尾 貴司 十五口
	滋賀県	深尾 信義	徳島県	風尾 久美 十五口
	兵庫県	大上 恵照		(完納)
	香川県	浮田 とし子		平成二十三年七月一日より平成二十三年十一月三十日まで奉納祈願された方です。(敬称略)

# 大柴燈護摩壇木奉納のお願い

二月三日鯖大師節分・星祭り



壇木奉納一本(一願)

壹万円

あなたのお願い事を、壇木に浄写して、大柴燈護摩にて、ご祈念お焚上げを致します。

◎数に限りがあります。三十本お集り次第、メ切らせていただきます。ご了承下さい。  
※お電話にて承ります。お申し出下さい。

# 千体地藏尊奉安 ご祈願のお勧め

ご先祖・法名、あなたのお願い事を地藏尊石仏に刻印。  
鯖大師本坊境内、水琴水掛地藏尊の並びに永代に奉安祈願。

# 千体地藏尊 奉安ご祈願料 拾万円

文字の刻印料、一文字 五百円



奉安ご祈願 千体地藏尊

※奉安・ご祈願の方はお申し出下さい。申込書をお送りします。

護摩堂内奉安護摩  
祈願の大不動明王



奉安、ご祈願ご希望の  
方はお申し出下さい。  
火災に願事、お名前を記入  
(一人・一体・一願)

永代ご祈願大不動明王

大不動明王  
ご祈願芳名

東京都  
塩澤家一同  
塩澤 眞陸

大阪府  
井上 容子

大分県  
中北ミネ子  
御船 保子  
西田 信子

料主奉納 願主奉納  
金 参拾萬圓也

護摩堂内に奉安・永代にご祈願申し上げます。身丈54cm

重さ8kg



大不動明王、千体地藏尊の各ご祈願、ご浄財のご芳名は、平成二十三年七月一日より平成二十三年十一月三十日までの期間にお申し出、奉納していただいた方です。  
ここに厚くお礼を申し上げます。尚、すでに奉納されている方で、この期間以外の方はここに掲載されておりません。(敬称略)

千体地藏尊  
ご祈願芳名

愛知県 谷村とし子 2体

広島県 沖田 絹枝

不動明王・白衣観音  
ご浄財ご祈願芳名(二万円以上)

新潟県 本間 路子 (代表) 熊本県 松田 一枝  
大阪府 井上 容子  
香川県 浮田 とし子  
佐賀県 桑原 高士  
桑原 スミ代

日曜特別護摩祈願

毎週日曜日  
(午前十時より)

※お勤めには自由に参加出来ますが、ご祈願、ご供養等がある方は、お電話にて、事前にご連絡下さい。  
※都合によりお勤め時間に変更になる場合もあります。

永代、位牌、祥月命日特別御供養

お大師さま御修行の霊地、四国で永代に御供養申し上げます。

◎お位牌、過去帳、亡くなられた方の御法名を毎月の御命日に永代に御供養致します。

※ご希望の方はお申し出下さい。

位牌預り命日供養  
過去帳記入

一基、参拾萬円

祥月命日供養  
過去帳記入

一霊、拾萬円



# 一年間の家内安全祈禱(方位除け)

## 元旦・初護摩より小正月十五日までの祈願札

### 方位除け札

方位の吉凶は、毎年・毎月・毎日・毎時九つの星の位置が入れ替わる為、自分の星(本命星)が凶になったり吉になったりします。それを防ぐため方位除けをする事で、悪い星回りに来た際、良い星回りにするのが方位除けになります。

### 寶来

古来より新年を迎えるに際し、家運を心機一転して福を招く飾りです。床の間、玄関などに開運・招福・魔除けとして一年中飾るものです。迎える年が良い年になりますようお祈りしてお飾りください。



開運招福・寶来



吉方・方位除け札



※同送の申込み用紙に当主(家主)のお名前をご記入してお申し出下さい。  
※発送はご祈念後の小正月十五日以降になります。

## 鯖大師・

## 年中行事

新春特別護摩祈願

一月元旦・二日三日

左義長会(古札供養)

一月十五日

節分・星祭り法要

二月三日

歩くお遍路修行(満足行)

二月中旬

歩くお遍路修行(満足行)

六月中旬

お盆供養(七月盆)

七月十三日・十四日・十五日

お盆供養(八月盆)

八月十三日・十四日・十五日

御法礼・大祭

十一月三日

歩くお遍路修行(満足行)

十一月中旬

毎月、御縁日法要  
(各・午前十時より)

観世音菩薩・御縁日

毎月・十八日

お大師さん・御縁日

毎月・二十一日

地藏菩薩・御縁日

毎月・二十四日

不動明王・御縁日

毎月・二十八日

毎月各尊、御縁日には精進  
供をお供えして梵唄を唱え  
御縁日法要を厳修します。

※都合によりお勤め時間が変更になる場合もあります。

般若心経塔の浄財  
寄進者ご芳名

五万円以上	群馬県 中島 美雪	愛知県 伊藤 富子
三万円以上	北海道 高橋 明昌	滋賀県 井上 秀一
一万元以上	滋賀県 大橋 高雄	兵庫県 加藤 有里子
和歌山県 宮川 とよ	和歌山県 北松 幸子	大阪府 石川 静子
北海道 籠瀬 枝美子	和歌山県 瀬戸 トヨコ	
宮城県 富澤 英子	大谷 幹夫	
高橋 てつ子	広島県 松浦 キミコ	
東京都 安藤 しづ	徳島県 河野 守義	
(代表) 飯島 睦子	福岡県 小田 利夫	
大松 慈永		
八木岡 一枝		
長野県 白田 悦子		

平成二十四年(一月より十二月まで)

## 巻々年間「月命日」献灯供養

来年(平成二十四年)、年の初めより一年間、各・月命日ごとに、本堂、弘法大師御宝前にて故人の献灯供養を致します。来年(平成二十四年)の受付ご希望の方お申し出下さい。  
※受付メ切りは、本年十二月三十一日までとさせていただきます。

お大師様の御前にて聖霊の得脱(生死の苦しみを解脱して涅槃に至る)を祈りお願い致します。

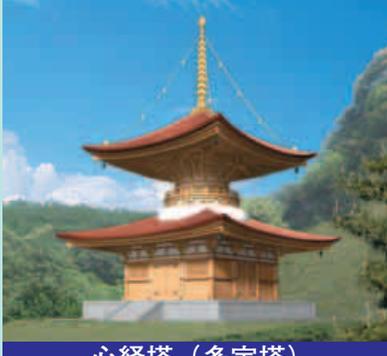
※ご希望の方はお申し出下さい。当方にて献灯ローソクに戒名、俗名・命日を浄写して、各、月命日にご供養致します。

全十二回・巻万円



## 般若心経 多宝塔

総工費 三億円



心経塔(多宝塔)

お写経用紙 (三十枚つづり)  
一冊 千円  
荷具送料 三百円  
お写経奉納料 一卷(一枚)千円

お写経奉納の方はお送り下さい。奉納されましたお写経は完成しました多宝塔に奉納させていただきます。  
奉納お写経用紙をご希望の方はお申し出下さい、お送りします。

鯖大師本坊では、ご参拝の皆様方が納めるお写経を奉納する塔、般若心経 多宝塔がこの度、完成致しました。皆様のお写経奉納とお力添をお願い申し上げます。

奉納お写経 104,023巻  
上記の巻数は、平成2年12月1日より平成23年11月30日までの累計です。

## 左義長会

古いお札、お守りのご供養

一月十五日(日) 午前六時 鯖大師駐車場

この一年間、おかげを受けられたお札・お守りを鯖大師駐車場にて、読経し丁寧にご供養、おはやし致します。

ご供養ご希望の方は、一月十四日までに着くようにお送り下さい。

◎お守り、お札以外はお断り致します。

※当日、朝、参詣の方には息災餅焼き・小豆粥をお接待!!



## ご法礼大祭盛大に修行

大柴燈護摩供養

平成二十三年度、ご法礼大祭は十一月三日(木)晴天・秋空のもと盛大に修行させていただきました。

当日、千体地藏尊供養、本堂で大般若経六百巻転読法要また、駐車場では、大柴燈護摩、火渡り修行、二石の奉祝餅投げを行い、多数の方々が、ご参拝して下さいました。



# 平成24年の 幸せを祈る 節分★星祭り

※星祭りご祈願、まだお申し出でない方は至急にお申し込み下さい。

結願大法要二月三日(金)



結願大柴燈護摩

午後1時——駐車場

午前10時——本堂



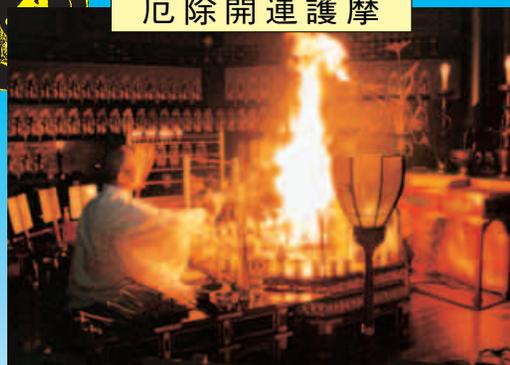
火渡り修行

午後2時——駐車場

午前9時——護摩堂



大般若経法要



厄除開運護摩

火渡り式にご参加下さい。七難即滅・七福即生

厄除開運・家内安全・身体健康  
交通安全・商売繁昌・病気平癒  
入試合格・学業向上・事業繁栄

※星祭り申し込み用紙と一緒に送りしました鳥芻沙摩明王は一切のけがれ、不浄、悪を焼き尽す仏様です。一年間トイレにお祀り下さい、お護り下さいます。



鳥芻沙摩明王

鯖大師では、高等学校、大学の入学試験をはじめ各種の資格試験の合格成就を特別に護摩祈願申し上げます。  
ご祈願、ご希望の方は、お名前、年令(かぞえ年)、志望校名、受験日、受験番号等をお知らせ下さい。  
護摩祈願を申し上げ、受験前のご祈願札、特製合格御守、合格念珠をお授け致します。



ご祈願規定	
参万円	(三十一日御祈願)
壹万円	(七日御祈願)
五千円	(三日御祈願)
参千円	(一日御祈願)

鯖大師 試験成就 特別護摩祈願

## 特選 鯖大師銘香

ご先祖さまに新春の福よかな香りを!!



蓮華の香り  
**福の花**  
徳用 (1,600円)  
小箱 (800円)



本格  
**白壇**  
徳用 (2,400円)  
小箱 (1,000円)



智慧の香り(金粉入り)  
**般若**  
徳用 (2,400円)  
小箱 (1,200円)

※ご希望の方は品名、個数をお知らせ下さい。送らせていただきます。尚、送料の負担をお願い致します。