



秋へんろ

愛媛県松山市 伊藤一春氏 撮影



発行所
〒775-0101
徳島県海部郡海陽町浅川
鯖大師本坊同行二人会
電話 (0884)73-0743
FAX (0884)73-3405
編集人 柳本明善
印刷所 (有)前野印刷

<http://www.sabadaishihonbou.jp/>



鯖大師本坊の
携帯サイトです。



謹賀新年

令和四年
元旦
鯖大師本坊
柳本明善



水もこころ山から海へ 山頭火

(ゴロゴロ石の浜を詠む)

山頭火の四国遍路

分けて入っても分け入っても青い山

山頭火が大正十五年、宮崎県の高千穂で詠んだ有名な句である。

山頭火と言うのは俳号で、本名は種田正一。明治十五年

(一八八二年)山口県、現・防府市の大地主の子として生まれる。

正一が小学三年の時、母親が自殺、その深い心の傷を生涯背負い全国を放浪、波乱万丈の人生を送り数々の俳句を詠み、昭和十五年(一九四〇年)愛媛県松山市道後温泉で五十八才で亡くなりました。



山頭火も歩いた室戸岬への道

十一月四日には鯖大師を参拝し室戸岬へ歩いていきます。道中は行乞(托鉢)をし時々、宿に泊まったり野宿でした。遍路日記には、その土地の事や宿の様子などが記されていて興味深い。十一月二十二日、松山市の友人宅に着き巡拝を終えています。

合掌

室戸岬への道中、詠んだ句

- ◎おほらかに おしよせて白波
- ◎ぼうぼう うちよせて われをうつ
- ◎いちにち物いはず波音

南無大師遍照金剛

鯖大師ホームページ
URL <http://www.sabadaishihonbou.jp>
* ホームページでは過去に鯖大師由来、過去の掲載、護摩祈願・ご供養等のお申し出、またお線香のご注文等お受けしております。

人生即遍路

四国八十八ヶ所霊場・別格二十霊場



歩くお遍路 心を洗い 心を磨く 満足行巡拝

令和三年十一月十六日より 令和三年十一月二十三日まで

第十六回、パート(2)

読む遍路

今回の満足行巡拝は修行の道場、土佐霊場の前半、第二十四番・最御崎寺から第三十六番・青龍寺までの巡拝である。

十一月十五日、今回の出発地、鯖大師本坊に集合、参加者は途中参加も含め十八名、夜に道中安全の護摩祈願をする。

翌朝五時、お勤め後に朝食を済ませ出発。徳島県海陽町穴喰からトンネルを抜けると高知県東洋町、野根の古い番外・野根大師を参拝する。伏越ノ鼻を過ぎると遠く霞む室戸岬に向かって歩く。

左は海 上は空 右は山の修行の道

荒波で石が丸くなるゴロゴロ石の浜から法界上人の霊跡・淀ヶ磯を過ぎ室戸市佐喜浜町入木の近くまで歩く。

二日目は早朝、入木の仏海庵を参拝。古くから土地の人から篤く信仰されている。室戸岬は世界ジオパークに認定されている。限りなき大空、果てしなき大洋、そそり立つ岩礁に荒波が打ち寄せる。眺めていると心を無限大に広げてくれる場所である。

お大師さま修行の霊地 室戸岬

お大師さま修行の霊跡・御蔵洞を参拝する。崩落の危険があるとフェンスが設置されているのが痛々しい。



御蔵洞

第二十四番・最御崎寺(通称・東寺)は奥ノ院・一夜建立の岩屋から急登を登ること三十分、今回、初めて御

宝前に座して読経する。

第二十五番・津照寺の近くまで歩く。道中、参加者の平均年齢の話が出る。なんと七十二才!!

津照寺は室戸市内の中央、本堂は小高い山の上、急階段に喘ぐ。ご本尊は海上安全を願う舵取り地蔵菩薩である。



第26番・金剛頂寺

第二十六番・金剛頂寺(通

称・西寺)は国道より一時間ほど登る。山上にコンクリート造りの豪荘な本堂、本堂前の椎ノ木の下に可憐なヤッコ草を観る。金剛頂寺から国道沿いの奥ノ院・不動岩に下る。道は荒れている。不動岩は、もう一つの御蔵洞と言われている。海に面した岩山の洞窟から太平洋を望むことが出来る。ここで以前から御縁のある室戸市の梅原米美さんと小松婦美さんより、昼食弁当のお接待をしていただいた。

土佐のへんろころがし 神峯寺

第二十七番・神峯寺は神峯山の中腹、標高四百五十m、国道より四kmの登りである。八時半に神峯寺に着き参拝、境内より眼下に太平洋が広がる。

十一月二十日、今日で五日目、幾分疲れにくる。安芸市より旧土佐電鉄の廃線を歩く。サイクリングロードとなっており、歩きやすい道である。

心が洗われる大日寺と国分寺

第二十八番・大日寺には昼過ぎに着く。端正に配置された本堂と大師堂、霊験灼たかと聞く爪彫り薬師堂を参拝する。



第29番・国分寺

第二十九番・国分寺には物



第30番・善楽寺

部川に架かる戸板島橋と渡り旧土佐山田町・香美市に入る。

座し観音経を唱える。大日寺、国分寺は掃除が行き届いている。国分寺の椴皮草の本堂が美しい。

国分寺から遍路道を歩き国道三八四号線に取り付き逢坂峠を下ると第三十番・善楽寺、日曜日で参拝者が多い。御本尊は阿弥陀如来

オン アミリタ テイセイ カラウンと唱える。

高知の名所 竹林寺は紅葉まっさかり



第31番・竹林寺

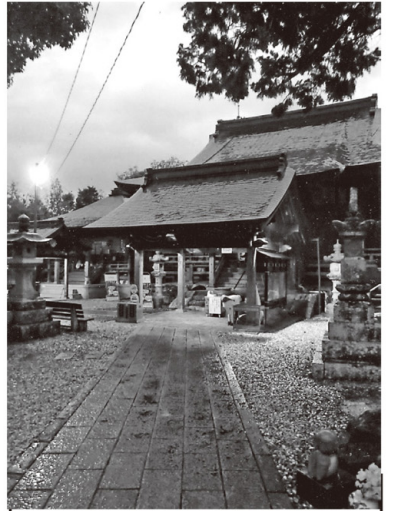
第三十一番・竹林寺は五台山上、高知の観光名所である。丁度、紅葉シーズンで多数の参拝者、紅葉を背景に五重塔が映える。ご本尊は学問の仏様、文珠菩薩



第33番・雪蹊寺

二十二日は朝から雨模様。朝五時に禅師峰寺の山道を登る。お勤め後、境内から望む土佐湾は雨で煙る。参拝後、海沿いを種崎に歩く。種崎から高知県営のフェリーに乗船して第三十三番・雪蹊寺に着く。乗船時間は十分程で無料である。雨は本降りとなる。雪蹊寺の本堂の向拝に座してお勤め後、境内の手洗所で弁当を拡げる。雪蹊寺からビニールハウス畑を通り、第三十四番・種間寺に行く。のどか

土佐湾の海上安全・禅師峰寺



第32番・禅師峰寺

第三十二番・禅師峰寺には石積みの階段を下って下田川に出る。下田川付近、道路の工事で迂回する。石土トンネルを抜け禅師峰寺の下まで歩き宿舎に行く。

塚地峠、井尻峠を越え青龍寺



井尻峠より室戸岬を望む

土佐市高岡市街より塚地峠を指して歩く。峠にトンネルが有るが、旧へんろ道の塚地峠道を登る。頂上、

展望所から宇佐の海が美しい。宇佐大橋を渡り、海沿いの道路を歩かず井尻峠越えのへんろ道を登り、第三十六番・青龍寺に行く。午後二時過ぎ、長い階段を登ると本堂前のむつき顔をした不動明王の石像が迎えてくれる。本堂、大師堂と並んだ御宝前で最後のお勤めをする。青龍寺の由来はお大師さまが中国から帰国される時、日本に向かって仏具の三鉢杵を投げると青龍寺の奥ノ院・不動堂の松

な農村風景の田圃の中に種間寺はある。寺の由来は、お大師さまが中国から持ち帰った種を播かれたことに由来する。また、この寺は安産の薬師如来として信仰されている。柄杓を祈願して妊婦に与え、無事に出産すると柄杓を寺に奉納する。仁淀川橋を渡り土佐市、山の斜面に望む第三十五番・清瀧寺を目指して歩く。麓まで歩き雪蹊寺の門前の宿まで引き返す。二十三日、今回の最終日、青龍寺の麓から歩き参拝、本堂、大師堂の前に大きな薬師如来像、境内からの朝焼けが美しい。



奥ノ院・不動堂

の木に掛かっていた故事に由来する。御本尊は不動明王、ここで今回の最後のお勤めをする。

青龍寺の原点、奥ノ院・不動堂

奥ノ院、不動堂には本堂に向かって左側の山道を下って登る。道は夏の大雨と猪が掘り返したのか、かなり荒れている。奥ノ院は小さなお堂であるが、掃除がされ、堂前は土足厳禁と篤く信仰されている。

秋は日が短く日暮れは早い。毎日ハードな行程、最終日は三ヶ所の山登りであったが当所の計画通り巡拝、事故も無く無事に終了することが出来ました。

お大師さまの御加護、多くの方々よりの応援、同行者の協力に感謝致します。

合掌

参加者十八名(一部途中参加) 歩行距離 二〇三、四km

南無大師遍照金剛

ブログ「鯖大師本坊歩き遍路・沙門明善」*満足修行の道中日記や写真をブログで更新しています。ご覧下さい。

「満足行満願体験記」

満足行に参加して



福岡市 藪田耕太郎

満足行を終えて福岡に帰る途中、第八十五番・八栗寺を参拝。本堂にて般若心経をお唱えしていると、何と私の頭を撫でるかの様に本堂幕が前後へと往復して来るのです。まるで、お大師さまの手で撫でられ「心を洗い、磨きなさい。」と悟されたような錯覚を覚えて心の中を洗い流された感覚に、思わず涙が頬を伝いました。

今回の満足行に来るまで、私の心の中は荒んでいました。第二の人生として資格試験に挑むも良い結果は出ず、責任を講師や出題者、周りの環境の所為にして、努力をしても報われないと批判的思考で物事を見ていました。満足行も三回巡行すれば一人前と言われ、三回目に挑戦しようと思っています。

今回の巡拝で得た事は、見返りを望まない優しさ、思いやりは今の自分には出来ないが只、気持ちの中で感謝する事が出来ました。若い時に恋文を書くような気恥ずかしさと、高揚した気持ちで書いてみました。

“ありがとう、ございました。”

合掌

南無大師遍照金剛

百八煩惱消滅の道
歩くお遍路
満足行代参巡拝



四風八ヶ所霊場・別格ニヤ霊場

百八ヶ寺、百八回のご祈願

あなたに代わり、歩いて巡拝

令和四年二月 十七日(木)〜
令和四年二月二十六日(土)

十日間

第十六回、満足行パート3は、
第三十七番・岩本寺より第四十二番・
仏木寺(別)五番・大善寺(別)六番・
龍光院まで歩いて巡拝致します。

お四国をお参りしたくても出来ない方
歩いてお参りしたくても出来ない方

あなたに代わり歩き、お願い事を
百八ヶ寺の御宝前にてお大師さまに
お願い、ご祈願させていただきます。

ご祈願料(一人一願)

三千元以上

※代参ご祈願ご希望の方は二月十日
までにお申し出下さい。代参巡拝後
ご祈願札をお授け致します。

自分の道を見つけよう、幸せの道を見つけよう！

人生即遍路 第16回

満足行
歩くお遍路
パート3

参加料

10,000円

傷害保険料、渉外費に充当

諸経費

30,000円

※奉納経料金、宿泊代、個人負担。

※参加申し込み〆切日 令和4年1月20日

土佐霊場の後半と、伊予霊場の前半。



日時：令和4年2月17日(木)〜

令和4年2月26日(土) 10日間

集合：令和4年2月16日(水) 山陽荘

高知県土佐市竜

巡路：第37番・岩本寺〜第42番・仏木寺〜

(別)第5番・大善寺〜

(別)第6番・龍光院まで(歩行距離282.3km)

参加ご希望の方は巡拝資料、申込書をお送り致します。

※お申し出はお電話にて承ります。



檀木祈願のお勧め

二月三日、星まつり大柴燈護摩

壹万円

檀木に願いを書いて
ご祈念致します

◎数に限りがあります、
集まり次第終了させて
頂きます。

特別大添護摩木

二月三日、星まつり大柴燈護摩

一願三千元



長さ2メートルの特別
大添え護摩木です。
柴燈護摩壇を囲い、ご祈念
して火を燈します。

本厄の方、ご病気の方、今年の星回りが黒星の方、良い一年に
なるよう節分・運勢の変わり目に御祈願をお勧め致します。

大不動明王

護摩堂奉安祈願



お不動様のお力に
おすがりして
あまねく悪を退け
本当の幸福という名の
功徳をつかんで
頂きたいのです

永代ご祈願大不動明王



護摩堂内に奉安・永代にご祈願申し上げます。身丈54cm 重さ8kg

納料奉主願 料主願
拾萬圓参 拾萬圓

大不動明王
願主ご芳名

- | | | |
|-----|----|----|
| 茨城都 | 新屋 | 和子 |
| 新潟県 | 上村 | 健輔 |
| 愛知県 | 岩田 | 敏男 |
| 滋賀県 | 國分 | 章章 |
| 大阪府 | 具足 | 圭圭 |
| 大阪府 | 重国 | 哲宏 |
| 大阪府 | 小山 | 仁志 |

令和三年七月一日より令和三年十一月三十日まで奉納された方です。ここに厚く御礼を申し上げます。
この期間以外の方はここに掲載されておりません。
(敬称略)

- | | | |
|-----|----|-----|
| 大阪府 | 赤西 | 春代 |
| 大阪府 | 土岐 | 郷太 |
| 大阪府 | 富田 | 良博 |
| 兵庫県 | 中島 | 務務 |
| 福岡県 | 和田 | 修一郎 |
| | 和田 | みどり |

令和三年七月一日より令和三年十一月三十日まで奉納された方です。ここに厚く御礼を申し上げます。
(敬称略)

左義長会

一月十五日(土) 午前六時
鯖大師境内

法要にご参加、ご宿泊の方、一年間の無病息災をご祈念した焼餅、小豆粥を振舞い致します。

一月十四日までにお送り下さい。お守り、お札以外はお断りします。

宿泊ご希望の方、お申し出下さい。



へんろ会館、畳替え
ご浄財の御礼
(一口千円)

九名(十六口)

へんろ会館、設備におきましては充分なお世話やご迷惑をおかけしております。

畳替えのご浄財を御奉納された皆様、ここに厚く御礼申し上げます。これから、お遍路さんが快適にお泊り出来ますようにお力添えをお願い致します。

令和二年十一月三十日より令和三年十一月三十日まで御寄進された方です。
(敬称略)

◇蓮華台奉納のお申し出をしていただける方は、お願い事、施主名をお知らせ下さい。
※申し込み用紙をお送り致します。

※一人何口でもお受けいたします。

一口壹万円

(一ヶ寺30名様完成品) 奉納者名は不動洞にて永代にご供養致します。

奉納数は一〇八ヶ寺で終了とさせていただきます。

不動洞内、八十八ヶ所各霊場ご宝前に立体的な蓮華台を設置。蓮の華にいだかれながら、お砂ふみ修行をしていただきます。今、私たちはご先祖様の尊いご縁で生かされており、また毎日あらゆる力のおかげで生活しております。この尊いおかげの心をご供養するお気持ちで蓮華台奉納のお申し出をお願い致します。奉納供養は一口壹万円とし各霊場側面に府県名、ご芳名を記し永代にご供養させていただきます。 合掌

八十八ヶ所お砂ふみ
蓮華台奉納供養のお願い

無明を照らす光明
ご先祖さまと現世を結ぶ架け橋

令和四年度
壹ヶ年間「月命日」 献灯(壹万円)

献燈供養

仏教では苦しみの根源、迷いや煩惱を「無明・むみょう」と言います。炎は不浄を燃やし魔を除き浄化して清める働きをします。光明は人が煩惱の暗闇から脱却するための道を明るく照らし、仏の智慧と救いを現します。この献灯を供えることが明かりを頼りに現世の私達のもとへ導かれ、智慧を以て悟りを得る手助けとなります。

蓮華台奉納願主ご芳名

第八十四番 屋島寺
兵庫県三枝 江梨香

愛知県藤田 瀧光
兵庫県三枝 博昭

第八十五番 八栗寺
兵庫県三枝 啓仁
兵庫県三枝 勇貴

白衣観音奉納願主ご芳名

滋賀県西村 柚

令和三年七月一日より令和三年十一月三十日までに奉納祈願された方です。(敬称略)

白衣観世音菩薩
三十三観音霊場永代奉安

為山田家先祖代々菩提

私たちが苦しみから救い導く仏さま
観音さまに願いを!!

一願一体
貳万円

願主 徳島県 山田 太郎



新春に福をか守る香々を!!
蓮華の香

福の花

特選 鯖大師銘香

進物 三、八〇〇円
徳用 一、八〇〇円
小箱 九〇〇円

鯖大師名香 福の花 四国霊場 鯖大師本坊特選

般若心経 多宝塔

お写経奉納のお願い

鯖大師本坊ではご信者の皆様、ご参拝の方々のお写経を多宝塔に奉納致します。

皆様のお写経奉納をお願いします。

お写経奉納の方はお送り下さい。お申し出いただいたお写経は多宝塔に奉納させていただきます。

奉納お写経用紙をご希望の方はお申し出下さい、お送りします。



心経塔 (多宝塔)

お写経用紙
(三十枚つづり)
一冊 千円
荷具送料 五百円

お写経奉納料
一卷(一枚)千円

奉納お写経 一〇一、五四三巻

右記の巻数は、平成二年十二月一日より令和三年十一月三十日までの累計です。

般若心経塔ご浄財ご芳名

(二万円以上)

- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 茨城県 | 渡辺 ひとみ | 奈良県 | 大澤 恵美子 |
| 滋賀県 | 今井 ヒロ子 | 岡山県 | 井上 信子 |
| 兵庫県 | 松浦 幸子 | 大分県 | 播磨 テル子 |
| 兵庫県 | 岡田 博充 | | |

令和三年七月三日より令和三年十一月三十日までにお写経奉納・お供えされた方です。(敬称略)

「巻千文字」ご奉納 願主ご芳名

- | | |
|-----|-------|
| 北海道 | 吉鷹 美枝 |
| 北海道 | 森 晴香 |
| 宮城県 | 伊藤 秀一 |
| 山梨県 | 杉野 弘一 |
| 福岡県 | 金子 友子 |



ご奉納文字数 現在
五百七十二文字目

平成二十五年十一月三日より令和三年十一月三十日まで (敬称略)

鯖大師・多宝塔

壹萬羽鶴奉安

ご奉納 一羽・千円

鯖大師では皆様の願い、壹萬人の想いを募り般若心経の書かれた紙に願いを込めて折って戴いた鶴「壹萬羽鶴」のご奉納祈願を願致しました。

皆様の願いを多宝塔の観音さまにお供えし、飛天さんに天空へと届けて戴きます。

「お願い事、お名前を書き、一折り、一折りに想いと祈りを込めて一羽の鶴を完成させて下さい。」



多宝塔内、奉安

奉納数
二、七〇五羽

平成二十五年十一月三日より令和三年十一月三十日までの累計です。

般若心経「折り紙」願掛け千羽鶴

千枚・二千元

般若心経を折紙に折って願いを込め、千羽鶴として奉納して戴きます。

ご病気の方の快復を願ひ、子宝、出産、試験等の諸願成就の為、亡くなられた方の慰霊鎮魂の為、様々な願いを鶴に込めてお折り下さい。

結願大法要、令和四年二月三日(木)

節分・星祭り

運命を司り左右する星
「当年属星
災を取り除き星を祈願して
一年間の無事と幸福を祈ります」



結願大柴燈護摩

午後1時

炎の中には不動明王がおられる護摩は全ての不浄や災難を焼き尽くして下さい



火渡り修行



不動明王 護摩供養

午後2時

知らず知らずに犯している罪を焼き祓い、心身共に清め得難き、ご利益を授かります

午前9時

お申し出の星祭り祈願は1月5日、寒の入りの開白より2月3日の結願までご祈念致します

※星祭り御祈願、お申し出の方はお急ぎ下さい。

二月二日「節分・星祭り」前夜祭

「飛天曼荼羅、ご開帳結縁法要」

法要、夜七時より

飛天の研究、第一人者であり画家・吉永邦治師が心魂を注ぎ三年の月日をかけ完成させた、飛天のご開帳結縁法要を執り行います。

法要後には塔内に入って戴けます。どうか、この機会に飛天曼荼羅空間を体感され、飛天さまと結縁をお結び下さい。

二月三日「節分・星祭り」

ご参加ご宿泊希望の方へ

鯖大師では毎年二月三日「節分」のその年が悪事・災難のがれ、無事過ごせますように星祭り大法要を厳修致します。運勢の変わり目、節分の法要に「ご参加ご修行」して悪事退除の一年間をお過ごし下さい。

※宿泊予約は一月二十日までに電話下さい。

鯖大師 試験 成就特別護摩祈願

鯖大師では、高等学校、大学の入学試験をはじめ各種の資格試験の合格成就を特別に護摩祈願申し上げます。

ご祈願、ご希望の方は、お名前、年令(かぞえ年)、志望校名、受験日、受験番号等をお知らせ下さい。

ご祈願規定

参万円(二十一日御祈願)

壹万円(七日御祈願)

五千円(三日御祈願)

参千円(一日御祈願)

護摩祈願を申し上げます、受験前のご祈願、特製合格御守、合格念珠をお授け致します。

